

SUPUESTO ED. FÍSICA

Es usted el profesor especialista de Educación Física en un centro de Educación Infantil y Primaria. El centro es de línea dos y es usted tutor de un sexto curso., dotado de pabellón polideportivo, patio con pistas de fútbol y baloncesto y todo el material necesario para la práctica de la asignatura.

Establezca alguna actividad de la asignatura de Educación Física con las que trabaje todas las competencias. Estas actividades deben estar adaptadas a un grupo de 24 alumnos de 6º de Primaria entre los que encontramos un alumno de incorporación tardía al sistema educativo, con desconocimiento del idioma y que está empezando a aprender el español.

Comenzaremos la resolución del supuesto marcando el camino que seguiremos a través de un pequeño índice que explicita los puntos que vamos a desarrollar para la resolución del ejercicio:

1. Introducción

2. Fundamentación del supuesto

- Marco legislativo
- Marco teórico

3. Contextualización

4. Desarrollo de la propuesta didáctica y organizativa.

- Competencias clave/perfil de salida
- Objetivos de etapa/objetivos de aprendizaje
- Competencias específicas/descriptores operativos
- Contenidos de área
- Contenidos transversales
- Principios metodológicos.
- Situaciones de aprendizaje y Actividades
- Recursos.
- Evaluación:
 - *Criterios de evaluación e indicadores de logro
 - *Instrumentos de evaluación.
 - *Evaluación de la práctica docente
- Atención a las diferencias individuales.
- Coordinación con otros profesionales.
- Plan de colaboración con la familia.

5 Plan de Transición de la etapa de Ed. Infantil a la de Ed. Primaria

6.Apoyo documental:

Legislación,
Bibliografía,
Webgrafía
Conclusión

1. Introducción

La finalidad de la Educación Primaria es facilitar a los alumnos y alumnas los aprendizajes de la expresión y comprensión oral, la lectura, la escritura, el cálculo, la adquisición de nociones básicas de la cultura, y el hábito de convivencia así como los de estudio y trabajo, el sentido artístico, la creatividad y la afectividad, con el fin de garantizar una formación integral que contribuya al pleno desarrollo de la personalidad de los alumnos y alumnas y de prepararlos para cursar con aprovechamiento la Educación Secundaria Obligatoria.

La **finalidad de la Educación Física** durante esta etapa es la de desarrollar en los alumnos/as las capacidades relativas al comportamiento motor, todo ello en consecuencia con una educación en valores, que les permita encarar conflictos sociales y ambientales y, una educación para la salud, que les conduzca a una mejora de la calidad de vida.

2. Fundamentación del supuesto

Marco legislativo

*En el desarrollo del presente supuesto nos vamos a basar en la normativa vigente, que actualmente es la **Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación** (en adelante LOE) modificada por la **Ley Orgánica 3/2020, de 29 de diciembre, por la que se modifica la Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación** (en adelante LOMLOE), esta ley se concreta de forma estatal con el **Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo, por el que se establecen la ordenación y las enseñanzas mínimas de la Educación Primaria** (en adelante Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo) y de forma autonómica con el **Decreto 38/2022, de 29 de septiembre, por el que se establece la ordenación y el currículo de la educación primaria en la Comunidad de Castilla y León**. (en adelante Decreto 38/2022, de 29 de septiembre), la **Orden EDU/423/2024, de 9 de mayo, por la que se desarrolla la evaluación y la promoción en la Educación Primaria en la Comunidad de Castilla y León** (en adelante Orden EDU/423/2024, de 9 de mayo). En cuanto a atención a las diferencias individuales encontramos la **Orden EDU/1152/2010, de 3 de agosto, modificada por Orden EDU/371/2018, de 2 de abril, por la que se regula la respuesta educativa al alumnado con necesidad específica de apoyo educativo escolarizado en el segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Enseñanzas de Educación Especial, en los centros docentes de la Comunidad de Castilla y León** (en adelante Orden EDU/1152/2010, de 3 de agosto, modificada por Orden EDU/371/2018, de 2 de abril).*

Marco teórico

En este supuesto concretamente, nos concentraremos en el desarrollo de actividades con las que lleguemos a trabajar todas las competencias clave.

Para poder dar una respuesta ajustada a la problemática expuesta, vamos a basarnos en las teorías y conocimientos que nos aportan los expertos. En primer lugar, en cuanto a las

características psicoevolutivas vamos a basarnos en la teoría del desarrollo cognitivo de Piaget (1982) donde encontramos las etapas y las características de las mismas por las que pasan los niños, en el apartado de contextualización concretaremos cuales son dichas características para los alumnos del grupo de edad que nos indica el enunciado.

Respecto al desarrollo motor nos basaremos en Ruiz Pérez (1987) y Sánchez Bañuelos para dar respuesta a las necesidades motrices del alumnado y generar una respuesta acorde a lo que nos solicita el enunciado.

En este supuesto concretamente, nos concentraremos en el desarrollo de actividades con las que lleguemos a trabajar todas las competencias clave.

Zabala (2008) las *“define como la respuesta eficiente ante una situación real, concreta y en un lugar y momento determinado”*, con lo que las situaciones que tenemos que presentar a los alumnos deben parecerse lo más posible a situaciones que se pueden llegar a dar en contextos determinados fuera de la escuela.

Las actividades de aprendizaje se planificarán, en la medida de lo posible, de modo que integren más de una competencia. Por eso los juegos y ejercicios a realizar los llevaremos a cabo pensando en que desarrollen, dentro del marco de la Educación Física, más de una competencia clave

Como es habitual en la práctica docente que se lleva a cabo en nuestra especialidad, desarrollaremos nuestras actividades de la manera más lúdica posible, buscando usar los juegos como instrumentos motivacionales a la vez que didácticos. Tendremos en cuenta que, dado que nos referimos a alumnos de 6º de Primaria, estos juegos tendrán componentes del ámbito deportivo.

Respecto al alumnado con Integración tardía, vamos a centrarnos en las definiciones, adaptaciones y trastornos que establece Arroyo, M.J. (2014), en *“Aprendizaje de la lengua y alumnado inmigrante. Un acercamiento a las aulas de adaptación lingüística y social”*.

3.Contextualización.

Nos encontramos en un centro educativo donde desarrollamos nuestra labor docente como maestro especialista de Educación física. El centro es de línea dos y es usted tutor de un sexto curso., dotado de pabellón polideportivo, patio con pistas de fútbol y baloncesto y todo el material necesario para la práctica del área.

Las actividades que vamos a plantear deben estar adaptadas a un grupo de 24 alumnos de 6º de Primaria entre los que encontramos un alumno de incorporación tardía al sistema educativo, con desconocimiento del idioma y que está empezando a aprender el español.

Es importante tener en cuenta que los niños a los que irá dirigida a niños de 6º de Primaria, que se encuentran en un momento de transición entre el periodo de Operaciones Concretas y el de Operaciones Formales, según Piaget. están, por lo tanto, en el momento en el que los alumnos empiezan a desarrollar el razonamiento abstracto y pueden empezar a explorar hipótesis sobre conocimientos que todavía no han adquirido.

Pero antes de profundizar, deberemos conocer las características de nuestros alumnos, los alumnos de 6º se caracterizan por:

Desarrollo cognitivo

- Formulan metas personales y conocen las consecuencias de sus decisiones y acciones.
- Su pensamiento ya no sólo se centra en un objeto u hecho, puede establecer relaciones.
- Son capaces de ponerse en el lugar del otro.

Desarrollo motriz

- Consolidación del equilibrio motriz y cambios hormonales que dirigen a la adolescencia.

Desarrollo del lenguaje

- Emplean el lenguaje para comunicarse y como instrumento para aprender.
- Identifican las propiedades del lenguaje en diversas situaciones comunicativas.
- Analizan la información y emplean el lenguaje para la toma de decisiones.
- Son capaces de leer, comprender, emplear, reflexionar e interesarse en diversos tipos de texto, con el fin de ampliar sus conocimientos y lograr sus objetivos personales.

Desarrollo socioafectivo

- Reconocen la importancia de la prevención en el cuidado de la salud y la promoción de medidas que favorezcan el bienestar integral.
- Establecen relaciones personales basadas en el reconocimiento de la dignidad de las personas y cuestiona estereotipos.
- Argumentan sobre las razones por las que considera una situación como justa o injusta.

Desde un punto de vista motor, los niños de sexto ya están en el período de Habilidades Motrices Específicas, según Sánchez Bañuelos (2003).

También debemos saber que se entiende por alumnos de incorporación tardía El **artículo 78 de la LOE modificada por la LOMLOE**, cita textualmente en su punto 1. Que “corresponde a las administraciones públicas favorecer la incorporación al sistema educativo de los alumnos, que por proceder de otros países o por cualquier otro motivo, se incorporen de forma tardía al sistema educativo español, dicha organización se garantizará, en todo caso, en la edad de escolarización obligatoria”.

4. Desarrollo de la propuesta didáctica

Dado que todas las actividades estarán integradas en la programación anual que llevaremos a cabo, tendremos en cuenta algunos elementos que enmarcarán nuestra propuesta:

Perfil de salida y Competencias Clave

Acorde con artículo el **artículo 9 del Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo**, el perfil de salida del alumnado al término de la enseñanza básica constituye la concreción de los principios y fines del sistema educativo referidos a la educación básica que fundamenta el resto de las decisiones curriculares. El perfil de salida identifica y define, en conexión con los retos del siglo XXI, las competencias clave que el alumnado debe haber desarrollado al finalizar la enseñanza básica, e introduce orientaciones sobre el nivel de desempeño esperado al término de la Educación Primaria.

Artículo 2. Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo, desempeños que se consideran imprescindibles para que el alumnado pueda progresar con garantías de éxito en su itinerario formativo, y afrontar los principales retos y desafíos globales y locales. Las competencias clave aparecen recogidas en el Perfil de salida del alumnado al término de la enseñanza básica y son la adaptación al sistema educativo español de las competencias clave establecidas en la Recomendación del Consejo de la Unión Europea, de 22 de mayo de 2018 relativa a las competencias clave para el aprendizaje permanente.

Las competencias clave son las siguientes y aparecen recogidas en el **Decreto 38 2022, de 29 de septiembre**:

- a) Competencia en comunicación lingüística. (CCL)
- b) Competencia plurilingüe. (CP)
- c) Competencia matemática y competencia en ciencia, tecnología e ingeniería. (STEM)
- d) Competencia digital. (CD)
- e) Competencia personal, social y de aprender a aprender. (CPSAA)
- f) Competencia ciudadana. (CC)
- g) Competencia emprendedora. (CE)
- h) Competencia en conciencia y expresión culturales. (CCEC)

Estas Competencias Clave se desarrollarán de manera transversal, como resultado de un proceso de enseñanza que busca el “saber hacer”, que es la definición más simple y concisa de qué es competencia. Necesitamos, como apunta Ricardo Lucio en “La construcción del saber y el saber hacer” (1992), “integrar la educación teórica con la práctica”.

- Objetivos de la etapa

Los objetivos, según el **artículo 2 del Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo**, son los logros que se espera que el alumnado haya alcanzado al finalizar la etapa y cuya consecución está vinculada a la adquisición de las competencias clave, desde nuestra

propuesta vamos a contribuir especialmente al desarrollo de los siguientes objetivos del **artículo 6 del Decreto 38 2022, de 29 de septiembre**:

- a) *Conocer y apreciar los valores y las normas de convivencia, aprender a obrar de acuerdo con ellas de forma empática, prepararse para el ejercicio activo de la ciudadanía y respetar los derechos humanos, así como el pluralismo propio de una sociedad democrática.*
- b) *Desarrollar hábitos de trabajo individual y de equipo, de esfuerzo y de responsabilidad en el estudio, así como actitudes de confianza en sí mismo, sentido crítico, iniciativa personal, curiosidad, interés y creatividad en el aprendizaje, y espíritu emprendedor*
- d) *Conocer, comprender y respetar las diferentes culturas y las diferencias entre las personas, la igualdad de derechos y oportunidades de hombres y mujeres y la no discriminación de personas por motivos de etnia, orientación o identidad sexual, religión o creencias, discapacidad u otras condiciones.*
- k) *Valorar la higiene y la salud, aceptar el propio cuerpo y el de los otros, respetar las diferencias y utilizar la educación física, el deporte y la alimentación como medios para favorecer el desarrollo personal y social*
- m) *Desarrollar sus capacidades afectivas en todos los ámbitos de la personalidad y en sus relaciones con las demás personas, así como una actitud contraria a la violencia, a los prejuicios de cualquier tipo y a los estereotipos sexistas.*

Objetivos de aprendizaje

1. Fomentar la práctica de deportes alternativos
2. Desarrollar competencias digitales y comunicativas.
3. Promover la cooperación y el trabajo en equipo.
4. Mejorar las habilidades motrices y expresivas a través del acrosport
5. Fomentar el respeto y la inclusión.

- Competencias específicas y descriptores operativos

Teniendo en cuenta lo establecido en el **artículo 2 del Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo**, las competencias específicas son los desempeños que el alumnado debe desplegar en actividades o situaciones cuyo abordaje requieran los saberes básicos de cada área, además suponen la conexión entre, por una parte, el perfil de salida mediante los descriptores operativos, y por la otra, los saberes básicos del área y los criterios de evaluación.

El **Decreto 38/2022, de 29 de septiembre**, concreta para cada ciclo dichas competencias, en este caso vamos a trabajar las siguientes competencias clave asociadas a los descriptores operativos correspondientes:

1. Adoptar un estilo de vida activo y saludable, practicando regularmente actividades físicas, lúdicas y deportivas, adoptando comportamientos que potencien la salud física, mental y social, así como medidas de responsabilidad individual y colectiva antes, durante y después de la práctica motriz, para interiorizar e integrar hábitos

sistemáticos de actividad física, cuidado del cuerpo y alimentación saludable que contribuyan al bienestar. Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: STEM2, STEM5, CPSAA2, CPSAA5, CE3.

2. Adaptar los elementos propios del esquema corporal, las capacidades físicas, perceptivo-motrices y coordinativas, así como las habilidades y destrezas motrices, aplicando procesos de percepción, decisión y ejecución adecuados a la lógica interna y a los objetivos de diferentes situaciones, para dar respuesta a las demandas de proyectos motores y de prácticas motrices con distintas finalidades en contextos de la vida diaria.. Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: STEM1, CPSAA3, CPSAA4, CPSAA5, CE1, CE3.
3. Desarrollar procesos de autorregulación e interacción en el marco de la práctica motriz, con actitud empática e inclusiva, haciendo uso de habilidades sociales y actitudes de cooperación, respeto, trabajo en equipo y deportividad, con independencia de las diferencias étnico-culturales, sociales, de género y de habilidad de los participantes, para contribuir a la convivencia y al compromiso ético en los diferentes espacios en los que se participa. . Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: CCL1, CCL5, CPSAA1, CPSAA2, CPSAA3, CPSAA5, CC2, CC3.
4. Reconocer y practicar diferentes manifestaciones lúdicas, físico-deportivas y artístico-expresivas propias de la cultura motriz, valorando su influencia y sus aportaciones estéticas y creativas a la cultura tradicional y contemporánea, para integrarlas en las situaciones motrices que se utilizan regularmente en la vida cotidiana . Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: CP3, CPSAA1, CPSAA3, CC3, CE3, CCEC1, CCEC2, CCEC3, CCEC4.
5. Valorar diferentes medios naturales y urbanos como contextos de práctica motriz, interactuando en ellos y comprendiendo la importancia de su conservación desde un enfoque sostenible, adoptando medidas de responsabilidad individual durante la práctica de juegos y actividades físico-deportivas, para realizar una práctica eficiente y respetuosa con el entorno y participar en su cuidado y mejora. Esta competencia específica se conecta con los siguientes descriptores del Perfil de salida: STEM5, CPSAA2, CC2, CC4, CE1, CE3.

Contenidos de área

En el **Decreto 38 2022, de 29 de septiembre**, **Artículo 9** plasman los aprendizajes que son necesarios trabajar con el alumnado en cada área a fin de que adquieran las competencias específicas; e integran conocimientos, que constituyen la dimensión cognitiva de las competencias; destrezas, que constituyen la dimensión instrumental; y actitudes, que constituyen la dimensión actitudinal

Los contenidos, se organizan en torno a los bloques dentro de cada área y se presentan secuenciados por ciclos, según **Decreto 38 2022, de 29 de septiembre** encontramos 6º curso del tercer ciclo:

B. Organización y gestión de la actividad física

- Usos y finalidades: catárticos, lúdico-recreativos, competitivos y agonísticos.
- Actitudes consumistas en torno al equipamiento. Análisis crítico de la adquisición de material para la práctica físico-deportiva.
- Identificación de la frecuencia cardiaca y respiratoria y cálculo de la zona de trabajo óptimo. Adopción de ritmos e intensidades de esfuerzo acordes con una buena gestión de sus capacidades físicas.
- Valoración del esfuerzo personal en la actividad física y confianza en sus propias posibilidades.
- Valoración del trabajo bien ejecutado desde el punto de vista motor, con autonomía y creatividad.
- Hábitos autónomos de higiene corporal en acciones cotidianas.

Contenidos transversales.

El **Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo artículo 6** Principios pedagógicos encontramos los siguientes contenidos transversales:

- La igualdad entre hombres y mujeres.
- La educación para la paz.
- La educación para el consumo responsable y el desarrollo sostenible.
- La educación para la salud.
- La educación emocional y en valores.

En su **Artículo 10**. Contenidos de carácter transversal, del **Decreto 38/2022, de 29 de septiembre** dice:

1. Además de los establecidos en artículo 6 del Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo, en sus apartados 3 y 5, en todas las áreas de la etapa se trabajarán las tecnologías de la información y la comunicación, y su uso ético y responsable.
2. Igualmente, desde todas las áreas se trabajará la educación para la convivencia escolar proactiva, orientada al respeto de la diversidad como fuente de riqueza.
3. Los centros educativos fomentarán la prevención y resolución pacífica de conflictos en todos los ámbitos de la vida personal, familiar y social, así como los valores que sustentan la libertad, la justicia, la igualdad, la paz, la democracia, la pluralidad, el respeto a los

derechos humanos y al Estado de derecho, y el rechazo al terrorismo y a cualquier tipo de violencia

4. Asimismo, garantizarán la transmisión al alumnado de los valores y las oportunidades de la Comunidad de Castilla y León, como una opción favorable para su desarrollo personal y profesional.

En nuestra intervención en este supuesto a pesar de que se suelen trabajar más de un contenido transversal, vamos a desarrollar prioritariamente la igualdad entre hombres y mujeres a través de la asignación de roles de responsabilidad donde se den las mismas oportunidades a los alumnos y a las alumnas, ya que desde estas edades deben aprender que todos tenemos las mismas oportunidades

- Métodos pedagógicos:

Se define la metodología didáctica como el conjunto de estrategias, procedimientos y acciones organizadas y planificadas por el profesorado, de manera consciente y reflexiva, con la finalidad de posibilitar el aprendizaje del alumnado y el logro de los objetivos planteados. Me baso, partiendo de grandes teóricos como Piaget o Vygotsky, en una visión constructivista del aprendizaje, por lo tanto, tengo que tener en cuenta tanto la psicología evolutiva del niño o niña, como los conocimientos previos de mis alumnos. Para desarrollar la creatividad de los alumnos es necesario plantear actividades donde los niños aprendan en contextos y situaciones cotidianas. De esta forma conseguiré un aprendizaje significativo y funcional, favoreciendo la participación.

Tomando como referencia el **Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo**, los docentes debemos seleccionar métodos que respeten la diversidad, adecuando el aprendizaje de cada alumno/a a sus posibilidades, convirtiéndose este en el principio fundamental a la hora de seleccionar la más adecuada.

Por otro lado, seguiremos los principios del Diseño Universal de Aprendizaje (DUA) que parten de la diversidad desde el comienzo de la planificación didáctica y trata de lograr que todo el alumnado tenga oportunidades para aprender. Facilita un marco para enriquecer y flexibilizar el diseño de las actuaciones, reducir las posibles barreras y proporcionar oportunidades de aprendizaje a todo el alumnado. En resumen, no crear adaptaciones para algunos alumnos, sino pensar que esas adaptaciones pueden ser beneficiosas para la totalidad del alumnado y diseñar nuestras actuaciones con el grupo teniéndolas en cuenta.

Partiremos para nuestra actuación de una serie de técnicas educativas entre las que destacaremos las siguientes:

- Partir del nivel de desarrollo de los alumnos.

- Construir los nuevos conocimientos sobre los anteriores: se vincularán los nuevos conocimientos con los que los niños ya posean, para que haya una transición sencilla hacia lo nuevo.
- Crear un ambiente de seguridad y confianza: se trabajará para mejorar la confianza de los alumnos.
- Enfoque globalizador: se entiende que los contenidos no son conocimientos aislados, que tiene relación con otros contenidos y estableceremos esas relaciones haciendo de los nuevos conocimientos algo significativo para los niños.
- Individualización: atenderemos las necesidades específicas de cada alumno, poniendo a su disposición las adaptaciones que sean necesarias para ayudarles en la consecución de objetivos.
- Trabajo cooperativo: los alumnos trabajarán en grupos y parejas cooperativos, donde se ayudarán unos a otros y colaborarán para lograr objetivos en común.

Aprendizaje activo: Los alumnos construirán su propio aprendizaje, en parte ayudados por otros alumnos, pero también ayudando a sus compañeros a comprender los contenidos que se les enseña.

- Situaciones de aprendizaje y actividades

La **LOMLOE** define las Situaciones de Aprendizaje (SA) como “situaciones y actividades que implican un despliegue por parte del alumnado de actuaciones asociadas a competencias clave y específicas que contribuyen a la adquisición y desarrollo de las mismas. En definitiva, una Situación de Aprendizaje es el conjunto de momentos, circunstancias, disposiciones y escenarios alineados con las competencias clave y con las competencias específicas a ellas vinculadas, que requieren por parte del alumnado la resolución de actividades y tareas secuenciadas a través de la movilización de contenidos, y que contribuyen a la adquisición y desarrollo de las competencias.

Las Situaciones de Aprendizaje deben ser:

- a) Ser globalizadas; es decir, deberán incluir contenidos, pertenecientes a varios bloques.
- b) Ser estimulantes; es decir, deberán tener interés para el alumnado.
- c) Ser significativas; es decir, deberán partir de los conocimientos previos del alumnado en relación con contextos cotidianos de los ámbitos personal, familiar, social y/o educativo.
- d) Ser inclusivas; es decir, deberán garantizar el acceso a las mismas de todo el alumnado, adecuándolas a sus características evolutivas y a sus ritmos y estilos de aprendizaje.

Desarrolladas desde una perspectiva interdisciplinar e integradora, se desarrollarán situaciones de aprendizaje y actividades atendiendo a diversos criterios: En el desarrollo de las situaciones de aprendizaje debemos considerar lo siguiente, deben estar contextualizadas y ser respetuosas con las experiencias del alumnado y sus diferentes formas de comprender la realidad. Las situaciones concretan y evalúan las experiencias de

aprendizaje del alumnado y deben estar compuestas por tareas de creciente complejidad y cuya resolución conlleve la construcción de nuevos aprendizajes. Con las situaciones de aprendizaje se debe ofrecer al alumnado la oportunidad de conectar sus aprendizajes y aplicarlos en contextos cercanos a su vida cotidiana. Para el desarrollo de las actividades, tenemos que tener claro qué actividades se pueden realizar, y que deben estar organizadas de la siguiente manera.

En el caso de esta propuesta las actividades formarán parte de la situación de aprendizaje cuyo producto final será una representación de figuras de acrosport

Actividades.

Tal y como se especifica en el enunciado, plantearemos un banco de actividades con el que alcanzaremos a trabajar todas las competencias especificadas por el currículo. Estas actividades no tienen por qué pertenecer a una sola unidad, sino que estarán repartidas en distintos puntos de la Programación.

Nombre de la actividad: Descubro deportes alternativos

Duración: 3 sesiones

Recursos: Sala de informática, pabellón y pistas, material diverso.

Desarrollo:

1ª sesión: Por equipos de 6, se anima a los alumnos a investigar los deportes alternativos que se proponen en una página web dada y a elegir el que más les guste, teniendo en cuenta que existan el colegio los recursos para jugar a ellos. Una vez elegido, tienen que profundizar en el deporte en cuestión y aprender las reglas para trasladarlas a los compañeros. En casa se organizan para subir al blog de aula una presentación de las mismas.



2ª y 3ª sesión: Los equipos presentan de manera práctica sus juegos a los compañeros, explicando los objetivos y reglas de cada juego y organizándolos para jugarlos.

Competencias trabajadas: (CCL), (STEM), (CD), (CPSAA), (CC)

Nombre de la actividad: Presentación de Acrosport

Recursos: Pabellón, colchonetas.

Desarrollo:

La última sesión de la Unidad Didáctica dedicada al Acrosport se dedicará a una evaluación final en la que se les pide a los alumnos que desarrollen una presentación musical de las figuras que han desarrollado en equipos. Esta presentación irá acompañada por músicas tradicionales del mundo y las transiciones entre figuras deberán representar pasos típicos de los bailes de esas músicas.

Recursos

Recursos materiales

Utilizaremos materiales diversos enfocados a los juegos alternativos y al acrosport. Los recursos Tic utilizados para la investigación

Recursos personales

El especialista de Educación Física que guiará todo el proceso, Las familias, que son un elemento clave para que el plan funcione y se realice correctamente y Los alumnos, que son los destinatarios directos.

Recursos Organizativos o ambientales

Sala de informática, pabellón y pistas

Evaluación

En la **Orden EDU/423/2024, de 9 de mayo, por la que se desarrolla la evaluación y la promoción en la Educación Primaria en la Comunidad de Castilla y León artículo 2**

2. De conformidad con el artículo 19.1 del Decreto 38/2022, de 29 de septiembre, por el que se establece la ordenación y el currículo de la educación primaria en la Comunidad de Castilla y León, la evaluación en esta etapa será global, continua, formativa, criterial y orientadora:

- a) Será global en la medida que valora el grado de desarrollo de las competencias clave, proporcionando así información sobre el progreso del alumnado en todos sus ámbitos de manera interrelacionada con una visión holística del aprendizaje.
- b) Será continua en la medida que se realiza a lo largo de todo el proceso de aprendizaje y no exclusivamente en momentos puntuales, lo que permitirá contar con información sobre el aprendizaje del alumnado ante cualquier circunstancia.
- c) Será formativa en la medida que contribuye a la mejora del proceso educativo y permite adecuar la práctica docente a las necesidades de aprendizaje del alumnado.
- d) Será criterial en la medida que se lleva a cabo a partir de criterios de evaluación y calificación, objetivos y conocidos por el alumnado y sus familias, lo que proporcionará objetividad en el proceso de evaluación del alumnado.
- e) Será orientadora en la medida que permite guiar en todo momento al alumnado en su desarrollo, en sus actitudes y en sus estrategias de aprendizaje, así como al profesorado en el desarrollo del proceso de enseñanza y en la adopción de decisiones para proporcionar el apoyo necesario y compensar las diferentes condiciones de desarrollo y aprendizaje.

Se utilizarán técnicas e instrumentos de evaluación apropiados y proporcionados, a fin de facilitar la valoración de los aprendizajes de acuerdo con los criterios de evaluación establecidos. Los instrumentos de evaluación serán variados, accesibles y adaptados a las distintas actividades o situaciones de aprendizaje

Criterios de evaluación e indicadores de logro

Teniendo en cuenta el **Decreto 38 2022, de 29 de septiembre** hemos seleccionado los siguientes criterios de evaluación relacionados con las competencias específicas descritas con anterioridad para 6º curso del tercer ciclo:

- 1.1. Reconocer e interiorizar los efectos beneficiosos a nivel físico, mental y social de la actividad física como paso previo para su integración en la vida diaria llevando a cabo conductas responsables sobre la salud y el bienestar referidas a la higiene, la alimentación y los hábitos posturales. (STEM2, STEM5, CPSAA2)
 - [Reconoce los beneficios, a todos los niveles, de la actividad física, para su integración en la vida diaria](#)
 - [Lleva a cabo conductas responsables sobre la salud y el bienestar en lo que se refiere a higiene, alimentación y hábitos posturales](#)
- 2.3. Adquirir un progresivo control y dominio corporal, empleando los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad de manera eficiente y creativa, y haciendo frente a las demandas de resolución de problemas en situaciones motrices transferibles a su espacio vivencial. (STEM1, CPSAA4, CPSAA5, CE1)
 - [Adquiere dominio y control corporal](#)
 - [Emplea los componentes de la motricidad de manera eficiente y con creatividad](#)
 - [Resuelve problemas en situaciones motrices en sus vivencias](#)
- 3.2. Respetar las normas consensuadas, así como las reglas de juego, y actuar desde los parámetros de la deportividad y el juego limpio, reconociendo las actuaciones de compañeros y rivales. (CCL5, CPSAA1, CPSAA3, CC2, CC3)
 - [Respetar las normas consensuadas y las reglas de juego](#)
 - [Actúa desde la deportividad y el juego limpio](#)
 - [Reconoce las actuaciones de compañeros y rivales en el juego](#)
- 4.1. Participar activamente en juegos motores y otras manifestaciones artístico-expresivas con arraigo en la cultura propia, tradicional o actual castellano leonesa, así como otros procedentes de diversas culturas y distintas épocas, reconociendo y transmitiendo su valor cultural y su potencial como espacio generador de interacciones constructivas entre personas con orígenes diferentes y entendiendo las ventajas de su conservación. (CP3, CCEC1, CCEC2, CCEC3, CCEC4)
 - [Participa activamente en juegos motores](#)
 - [Participa en manifestaciones artístico-expresivas con arraigo con la cultura propia, tradicional o actual de castilla y León](#)
 - [Reconoce la diversidad cultural y de diversas épocas, valorándola y generando interacciones constructivas entre personas de diferentes origen.](#)
 - [Valora la conservación de las tradiciones](#)
- 5.1. Adaptar las acciones motrices a la incertidumbre propia del medio natural y urbano en contextos terrestres o acuáticos de forma eficiente y segura, valorando sus posibilidades para la práctica de actividad física y actuando desde una perspectiva ecosostenible del entorno y comunitaria. (STEM5, CPSAA2, CC4, CE1)

- Adapta sus acciones motoras al medio natural y urbano en diferentes contextos, tanto terrestres como acuáticos
- Valora sus posibilidades para la práctica de la actividad física
- Actúa siempre desde una perspectiva ecosostenible del entorno y la comunidad

Instrumentos de evaluación.

En esta evaluación del aprendizaje, usaremos diferentes procedimientos de evaluación: de forma cualitativa mediante la observación directa y sistemática, registrando en el diario de clase las anotaciones oportunas y de forma cuantitativa mediante el circuito.

Estos diferentes instrumentos de evaluación pueden ser un listado de control, rúbricas y una escala de actitudes utilizando como pruebas, test, los juegos y actividades preparadas. De estos instrumentos, el principal para la evaluación de las competencias será la rúbrica, que nos permite explicitar los indicadores de logro que señalan el grado de adquisición de la misma.

Los criterios de calificación seleccionados son los siguientes:

Rúbrica de evaluación del circuito (50%)

Listado de control (30%)

Escala de actitudes (20%)

Por último, señalar que, aunque el proceso educativo tiene un carácter continuo, se suelen distinguir tres tipos de evaluación en función del momento temporal en que se realizan: evaluación diagnóstica o inicial al comenzar la unidad didáctica, este tipo de evaluación fue propuesto por Bloom. Durante el desarrollo, evaluación continua, que algunos autores conocen como evaluación formativa, porque se entiende que los resultados sirven para realizar los ajustes y correcciones necesarias. Y una evaluación final, es decir, sumativa (Scriven, 1967) al final de la unidad.

Evaluación de la práctica docente

Tal y como aparece reflejado en el **artículo 14 del Real Decreto 157/2022, de 1 marzo**, el profesorado deberá realizar la evaluación tanto de los procesos de aprendizaje como de la propia práctica docente.

En la **Orden EDU/423/2024, de 9 de mayo** artículo 25. 1 *De acuerdo con lo establecido en el artículo 19.12 del Decreto 38/2022, de 29 de septiembre, el profesorado evaluará su propia práctica docente como punto de partida para su mejora. 4. Las técnicas e instrumentos de evaluación que se empleen deben facilitar la labor individual y colectiva del profesorado. 6. Las conclusiones más relevantes de la evaluación de este proceso se incorporarán a final de curso a la memoria de la programación general anual, siendo la base para la elaboración de los documentos de programación docente del curso siguiente*

En este supuesto vamos a realizar la evaluación de la práctica docente a través de una observación reflexiva sobre la práctica, teniendo en cuenta si el diseño de las situaciones y las actividades han sido adecuadas, si los instrumentos se ajustan a lo que deben medir y

cuantificas, si los recursos han sido suficientes y por tanto si la práctica docente ha sido satisfactoria

Atención a las diferencias individuales.

Según la **LOMLOE, art. 73**, se define por alumnado que presenta necesidades educativas especiales, aquel que afronta barreras que limitan su acceso, presencia, participación o aprendizaje, derivadas de discapacidad o de trastornos graves de conducta, de la comunicación y del lenguaje, por un periodo de su escolarización o a lo largo de toda ella, y que requiere determinados apoyos y atenciones educativas específicas para la consecución de los objetivos de aprendizaje adecuados a su desarrollo. El sistema educativo dispondrá de los recursos necesarios para la detección precoz de los alumnos con necesidades educativas especiales, temporales o permanentes, y para que puedan alcanzar los objetivos establecidos con carácter general para todos los alumnos. A tal efecto, las Administraciones educativas dotarán a estos alumnos del apoyo preciso desde el momento de su escolarización o de la detección de su necesidad.

En el **artículo 25** de la **Decreto 38 2022, de 29 de septiembre**, se establece la definición de Atención al alumnado con necesidades educativas especiales aquel que requiera una atención educativa diferente a la ordinaria, por presentar necesidades educativas especiales, por retraso madurativo, por trastornos del desarrollo del lenguaje y la comunicación, por trastornos de atención o de aprendizaje, por desconocimiento grave de la lengua de aprendizaje, por encontrarse en situación de vulnerabilidad socioeducativa, por sus altas capacidades intelectuales, por haberse incorporado tarde al sistema educativo o por condiciones personales o de historia escolar.

En el **artículo 5** de la **Orden EDU/423/2024, de 9 de mayo** *Evaluación del alumnado con necesidad específica de apoyo educativo* 1. Los centros educativos establecerán las medidas más adecuadas para que las condiciones de realización de los procesos asociados a la evaluación se adapten a las necesidades del alumnado con necesidad específica de apoyo educativo, en atención al artículo 25.3 del Decreto 38/2022, de 29 de septiembre. Estas medidas estarán destinadas a la adaptación de los tiempos, los materiales y recursos de desarrollo curricular, así como de las técnicas e instrumentos de evaluación, los momentos y los agentes evaluadores, asegurando los principios pedagógicos de la etapa. 2. En caso del alumnado con necesidades educativas especiales que tenga adaptación curricular significativa, los referentes para la evaluación serán los criterios de evaluación establecidos en la correspondiente adaptación.

En el ámbito de nuestra comunidad nos basamos en la **Orden EDU/1152/2010, de 3 de agosto, modificada por Orden EDU/371/2018, de 2 de abril,**

Para el niño de **incorporación tardía al sistema educativo** que está empezando a aprender el español nos aseguraremos de acompañar todas las explicaciones de las actividades con ejemplos de ejecución y con expresión corporal, para facilitar el entendimiento de las mismas por el alumno. En las actividades en las que trabajamos las reglas de los diferentes deportes nos apoyaremos en material audiovisual para su comprensión.

Aparte de esto, siempre hemos de tener preparadas actividades o adaptaciones de los juegos y ejercicios que llevamos a cabo para adaptar las sesiones a los distintos niveles o

situaciones que nos vamos a encontrar. Estos ajustes tienen que poder individualizar cada tarea de manera que las actividades les resulten a todos los alumnos un reto salvable.

Asimismo, tendremos prevista la posibilidad de tener que integrar a algún niño lesionado en nuestras sesiones dentro de la medida de lo posible y siempre priorizando la recuperación de los mismos.

- Coordinación docente

Como bien sabemos es necesaria una estrecha colaboración docente para conseguir alcanzar el máximo rendimiento para desarrollar el mejor proceso de enseñanza posible. Para ello estaremos en estrecha colaboración con los especialistas de PT y AL para el desarrollo del proceso de enseñanza y aprendizaje del alumno con incorporación tardía. Por otro lado, también es necesario llevar una coordinación horizontal con el tutor y especialistas del mismo nivel. Finalmente se debe llevar una coordinación vertical para ir todos a una en el desarrollo del aprendizaje y de distintas estrategias para que sigan una pauta establecida a nivel de centro.

- Plan de colaboración con la familia

En el **Decreto 23/2014, de 12 de junio** **Artículo 7**, 2. El alumnado y sus familias podrán participar en la vida de los centros con carácter individual y colectivo a través de sus asociaciones cuya finalidad esencial es promover y facilitar la participación en las actividades del centro.

Es de suma importancia obtener una doble comunicación entre las familias y la escuela, y los beneficios de la misma ya que las familias pueden aportar al profesorado información muy útil de los alumnos: rutinas, relación familiar, entorno socio-económico, relaciones emocionales, etc. Por otro lado, las familias deben estar informadas de la evolución del proceso académico de sus hijos y de su nivel de integración social en el centro escolar.

Las relaciones con las familias se podrán realizar mediante: agenda escolar, telefónicamente, correo electrónico, aplicaciones aula virtual de, etc.

Y a través de ellas pediremos su colaboración para trabajar en casa los contenidos sobre los diferentes juegos tradicionales que hemos investigado y que se están trabajando en el aula, pediremos su colaboración para por un lado motivar a sus hijos en la tarea que estamos realizando y para que, durante estos cursos, le animen a mantener un estilo de vida activo y saludable.

5. Plan de Transición de la Etapa de Educación Primaria a la de Educación Secundaria Obligatoria.

El Plan de Transición de la Etapa de Educación Primaria a la de Educación Secundaria Obligatoria deberá formar parte de los proyectos educativos de los centros de Educación Primaria y de Educación Secundaria Obligatoria. Asimismo, el plan de transición se incorporará al inicio del curso en la programación general anual.

En la **Orden EDU/423/2024, de 9 de mayo** **Artículo 24**, 1. De conformidad con el artículo 4.f) del Decreto 38/2022, de 29 de septiembre, la coordinación entre los ciclos de educación primaria y con las etapas de educación infantil y educación secundaria obligatoria, al objeto

de garantizar la transición y continuidad en el proceso educativo del alumnado, se realizará en los términos que se establece a continuación. 5. Los centros podrán programar actividades conjuntas con otros centros que impartan la etapa previa y la posterior con el objetivo de favorecer una transición y continuidad en el proceso educativo.

6. Apoyo documental

Legislación

Constitución española de 1978 (art. 14, 27 y 49).

Ley Orgánica 3/2020, de 29 de diciembre, por la que se modifica la Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación. (LOMLOE)

Ley 6/2022, de 31 de marzo, de modificación del Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, aprobado por el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, para establecer y regular la accesibilidad cognitiva y sus condiciones de exigencia y aplicación

Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo, por el que se establecen la ordenación y las enseñanzas mínimas de la Educación Primaria.

Decreto 23/2014, de 12 de junio, por el que se establece el marco del gobierno y autonomía de los centros docentes sostenidos con fondos públicos, que impartan enseñanzas no universitarias en la Comunidad de Castilla y León.

Decreto 38/2022, de 29 de septiembre, por el que se establece la ordenación y el currículo de la educación primaria en la Comunidad de Castilla y León.

Orden EDU/1152/2010, de 3 de agosto, modificada por Orden EDU/371/2018, de 2 de abril, por la que se regula la respuesta educativa al alumnado con necesidad específica de apoyo educativo escolarizado en el segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Enseñanzas de Educación Especial, en los centros docentes de la Comunidad de Castilla y León

Orden EDU/423/2024, de 9 de mayo, por la que se desarrolla la evaluación y la promoción en la Educación Primaria en la Comunidad de Castilla y León

Instrucciones inicio de curso

Bibliografía

- Lucio, R. (1992). *La construcción del saber y del saber hacer*. Revista Educación y Pedagogía, (8-9), 38-56.
- Meece, J. (2000). *Desarrollo cognoscitivo: las teorías de Piaget y de Vygotsky*. Antología de lecturas, 195.
- RUIZ PÉREZ, LM. (1987). *Desarrollo motor y actividades físicas*. Gymnos, Madrid.
- SÁNCHEZ BAÑUELOS, F. (1996). *Didáctica de la Educación Física y el deporte*, Gymnos, Madrid, 4ª edición.

- Zabala, A., & Arnau, L. (2008). 11 *Ideas clave: como aprender y enseñar competencias*. Graó, Barcelona.
- Scriven, M. (1967). *The Methodology of Evaluation. En Perspectives of Curriculum Evaluation* (AERA Monograph 1, pp. 39-83). Chicago: Rand McNally and Company

Webgrafía

- www.efdeportes.com
- www.efprimaria.es
- <https://www.victorarufe.com/deportesalternativos/>
- <http://www.elpupitredepilu.com>
- <http://www.preparadoresdeoposicionesmestros.com>
- <https://www.educa.jcyl.es/es/informacion/normativa-educacion>

Conclusión

Hemos desarrollado, respondiendo al enunciado del supuesto, una serie de actividades donde demostramos que el trabajo de las competencias básicas se puede hacer desde un punto de vista transversal y globalizador, contribuyendo a todas ellas desde nuestra asignatura de manera significativa.

Estas actividades se han hecho pensando en que sean una ayuda para que los niños alcancen los objetivos de nuestra programación, pero que a la vez cumplan el requisito de todas las acciones de enseñanza aprendizaje que llevamos a cabo: el contribuir a los temas transversales pero también al desarrollo de las competencias. Porque, como decía el personaje de Luna en “El desafío de Carlos Quinto” del gran Francisco de Rojas Zorrilla:

“No puede haber grande hazaña sin haber gran competencia.”

Muchas gracias por su atención. Buenos días/ tardes